

Cesta do dětské skupiny a z dětské skupiny (DS)

Při cestě do DS a ze DS se na děti a doprovod vztahují obecná pravidla chování stanovená krizovými opatřeními, zejména:

- Zakrytí úst a nosu ochrannými prostředky (*dále jen „rouška“*).^{1, 2}
- Dodržení odstupů 2 metry v souladu s krizovými nebo mimořádnými opatřeními (*tedy není nutné např. u doprovodu dítěte/členů společné domácnosti*).

¹ Za ochranné prostředky dýchacích cest (*nos, ústa*) se považuje nejenom rouška, ale i ústenka, šátek, šál nebo jiné prostředky, které brání šíření kapének.

² Uvedené neplatí pro osoby s výjimkou z povinného zakrytí nosu a úst (*mimořádná opatření viz webové stránky www.mzcr.cz*).

Příchod k DS a pohyb před DS

- Minimalizovat velké shromažďování osob před DS, před DS pohyb dětí i doprovázející osoby v roušce.
- Před DS dodržovat odstup 2 metry v souladu s krizovými nebo mimořádnými opatřeními (*tedy není nutné např. u doprovodu dítěte/členů společné domácnosti*).

Doprovázející osoba zaklepe (zazvoní) na dveře DS, chůva si převezme dítě. Doprovázející osoba do DS nevstupuje.

V prostorách DS

- Doporučuje se organizovat aktivity tak, aby bylo možné větší než obvyklou část dne strávit venku.
- **Děti a chůvy roušky v prostorách DS nosit nemusí.**
- Pro pobyt venku se využívá pouze areál MŠ, včetně zahrady, nádvoří, hřiště školy. Dle místních podmínek se skupiny dětí intervalově střídají nebo je určen oddělený prostor pro jednotlivé skupiny.
- Toalety musí být vybaveny tekoucí pitnou vodou, mýdlem v dávkovači a jednorázovými papírovými ručníky pro bezpečné osušení rukou.
- Úklid a dezinfekce toalet probíhá minimálně jednou denně.
- Rukavice pro běžné činnosti nejsou nutné, potřebné jsou např. při pomoci s osobní hygienou dětí, při přípravě jídla, likvidaci odpadů atd.
- **DS ve spolupráci se zřizovatelem zajistí dostatečné množství dezinfekce.**
- **Časté větrání** je zásadním preventivním faktorem (*minimálně jednou za hodinu po dobu 5 minut*).
- **Úklidový personál** musí být informován a poučen o hygienických zásadách a o potřebě průběžného čištění a dezinfekce povrchů a předmětů.
- **Důkladné čištění všech místností**, ve kterých se děti, chůvy a další pracovníci nacházejí, musí být prováděno nejméně jednou denně.
- **Dezinfekce povrchů** nebo předmětů, které používá zvláště velký počet lidí, musí být prováděna několikrát denně (*např. kliky dveří, spínače světla*). Nutné je vyhnout se alergenním prostředkům.
- Odpadkové koše musí být vyprázdněny alespoň jednou denně.

Po vstupu do DS

- Neprodleně po přezutí a převlečení si musí každý důkladně (*20 až 30 sekund*) umýt ruce vodou a tekutým mýdlem.

Při podezření na možné příznaky COVID-19

- Nikdo s příznaky infekce dýchacích cest, které by mohly odpovídat známým příznakům COVID-19 (*zvýšená tělesná teplota, kašel, náhlá ztráta chuti a čichu, jiný příznak akutní infekce dýchacích cest*) nesmí do DS vstoupit.
- Pokud dítě vykazuje některý z možných příznaků COVID-19, je nutné umístit jej do samostatné místnosti a kontaktovat zákonné zástupce s ohledem na okamžité vyzvednutí dítěte. O podezření se informuje spádová hygienická stanice. Ostatní děti je pak vhodné umístit do jiné místnosti nebo změnit výuku na pobyt venku s povinným nošením roušky, dokud není známý zdravotní stav indisponovaného dítěte. Doporučuje se, aby škola měla bezkontaktní teploměr k měření tělesné teploty.
- Pokud se u zaměstnance DS příznaky objeví v průběhu práce, školu opustí v nejkratším možném čase s použitím roušky a požadovaného odstupu. Děti je pak vhodné umístit do jiné místnosti nebo

změnit aktivitu na pobyt venku s povinným nošením roušky, dokud není známý zdravotní stav indisponovaného zaměstnance školy.

Rámcová pravidla pro zajištění stravování

- Stravování – v běžné podobě.
- Před zahájením stravování si každé dítě umyje ruce.
- Pokrmy vydává personál včetně čistých příborů. Děti si samy jídlo a pití nenabírají a neberou si ani příbory.

Základní pravidla pro provádění úklidu

- Zvýšení frekvence dezinfekce ploch (s důrazem na místa dotyku rukou).
- Pro čištění a dezinfekci se používají dezinfekční prostředky, které působí jakoukoliv virucidní aktivitou. Na etiketě je uvedena účinná koncentrace dezinfekčního prostředku a čas působení (min. EN14476 nebo DVV/RKI).
- Ředění dezinfekčních prostředků musí být prováděno v souladu s návodem uvedeným na etiketě dezinfekčního prostředku a po uplynutí času působení je nutné dezinfekci zopakovat.
- Zvýšená pozornost je věnována také dezinfekci stolů a povrchů, jako jsou např. kliky, vodovodní baterie, hračky, čipové systémy, podlahy používaných prostor, WC apod. Po celou dobu platnosti epidemiologických opatření je zakázán suchý úklid.
- Zajistit dostupnost nádob na likvidaci odpadů bezpečným způsobem (vyjímatelné jednorázové pytle).

Osoby s rizikovými faktory

Ministerstvo zdravotnictví stanovilo následující rizikové faktory:

1. Věk nad 65 let s přidruženými chronickými chorobami.
2. Chronické onemocnění plic (*zahrnuje i středně závažné a závažné astma bronchiale*) s dlouhodobou systémovou farmakologickou léčbou.
3. Onemocnění srdce a/nebo velkých cév s dlouhodobou systémovou farmakologickou léčbou např. hypertenze.
4. Porucha imunitního systému, např. a) při imunosupresivní léčbě (*steroidy, HIV apod.*), b) při protinádorové léčbě,
- c) po transplantaci solidních orgánů a/nebo kostní dřeně,
5. Těžká obezita (*BMI nad 40 kg/m²*).
6. Farmakologicky léčený diabetes mellitus.
7. Chronické onemocnění ledvin vyžadující dočasnou nebo trvalou podporu/náhradu funkce ledvin (*dialýza*).
8. Onemocnění jater (*primární nebo sekundární*).

Co dělat v případě, že zaměstnanec školy patří do rizikové skupiny

Do rizikové skupiny patří zaměstnanec školy, který osobně naplňuje alespoň jeden bod uvedený výše nebo pokud některý z bodů naplňuje jakákoliv osoba, která s ním žije ve společné domácnosti.

Doporučuje se, aby zaměstnanci zvážili tyto rizikové faktory, pokud se na ně vztahují, a v případě přítomnosti ve DS pak věnovali zvýšenou pozornost při ochraně svého zdraví.

Vedoucí DS zajistí důsledné dodržování hygienických doporučení pro provoz DS a organizaci pobytu dětí v DS.

Zaměstnanci, včetně zaměstnanců náležejících do rizikové skupiny, i nadále plní pracovní právní povinnosti vyplývající z pracovního vztahu.

Je-li to organizačně možné, může ředitel školy zaměstnancům patřícím do rizikové skupiny, kteří přichází při výkonu práce do přímého kontaktu s větším množstvím dalších osob, umožnit na jejich žádost úpravu způsobu výkonu pracovních povinností, a to například zajištěním efektivnějších ochranných pomůcek.

Není-li taková úprava pracovních povinností organizačně možná, měl by zaměstnanec doložit, že patří do rizikové skupiny (*potvrzením od lékaře*), a v návaznosti na to se lze se zaměstnancem dohodnout na poskytnutí neplaceného volna (*pracovního volna bez náhrady mzdy nebo platu*).

Co dělat v případě, že dítě patří do rizikové skupiny

Do rizikové skupiny patří dítě, které osobně naplňuje alespoň jeden bod (2-8) uvedený výše nebo pokud některý z bodů naplňuje jakákoliv osoba, která s ním žije ve společné domácnosti.

Doporučuje se, aby zákonní zástupci zvážili tyto rizikové faktory, pokud dítě patří do rizikové skupiny, a rozhodli o účasti dítěte v DS s tímto vědomím.

Při prvním vstupu do školy předkládá zákonný zástupce žáka tato prohlášení, která je možné podepsat před vstupem do školy:

- písemné seznámení s vymezením rizikových skupin stanovených Ministerstvem zdravotnictví, a
- písemné čestné prohlášení o neexistenci příznaků virového infekčního onemocnění (*např. horečka, kašel, dušnost, náhlá ztráta chuti a čichu apod.*).

O této povinnosti by měli být zákonní zástupci předem informováni (*v rámci sdělení informace o obnovení provozu DS a jejích podmínkách*). Pokud zákonný zástupce tyto dokumenty nepodepíše, nebude vstup dítěte do DS umožněn.

Osobní ochranné pomůcky pro zaměstnance školy

V souladu s Mimořádným opatřením Ministerstva zdravotnictví vzniká povinnost nosit roušky, popř. jinou ochranu nosu a úst, občanům České republiky, a to i po dobu jejich výkonu práce (*pokud místo práce není v místě trvalého bydliště*). Výjimka je stanovena pro učitele v mateřské škole. V daném případě, pokud se nejedná o prvek, který zaměstnavatel zaměstnanci přiděluje v rámci řízení rizik k zajištění bezpečnosti a ochrany zdraví při práci, lze tyto pomůcky označit jako „osobní ochranný prostředek“, nikoli tedy „osobní ochranný pracovní prostředek“. Neexistuje zde tedy pro zaměstnavatele vyvstávající povinnost vybavit zaměstnance rouškami, či jiným ochranným prostředkem dýchacích cest. Z Mimořádného opatření nevyplývá, že by byl prostředek, který brání šíření kapének, osobním ochranným pracovním prostředkem. V dalším odkazujeme na stanovisko Ministerstva zdravotnictví.

Přesto doporučujeme, aby škola disponovala určitou zásobou roušek či jiných ochranných prostředků pro případ potřeby.

Další podrobnosti lze nalézt v Doporučení Ministerstva zdravotnictví k používání respirátorů a roušek (*ústenek*) a doporučené třídy ochrany pro vybrané profese.

Co připravit před znovuotevřením školy

- Mateřská škola a její provoz se řídí po znovuotevření nadále standardními pravidly podle právních předpisů, zejména podle zákona č. 561/2004 Sb., o předškolním, základním, středním, vyšším odborném a jiném vzdělávání (*školský zákon*), ve znění pozdějších předpisů, a vyhlášky č. 14/2005 Sb., o předškolním vzdělávání, ve znění pozdějších předpisů.
- organizaci předškolního vzdělávání a dalších souvislostech:
 - ✦ povinnosti podepsat čestné prohlášení a seznámení (*viz příloha*),
 - ✦ provozu školy a hygienických opatřeních.